

Presstext

Family Movement Day im Alstertal Einkaufszentrum Ein Shopping-Sonntag mit Gymnastik-Ikone und TV-Star Magdalena Brzeska

Hamburg, Juli 2019. Bewegung bedeutet Lebensqualität. Für die Gesundheit ist sie genauso wichtig, wie für das Wohlbefinden. Wie viel Spaß vor allem Bewegung bereiten kann, können Erwachsene und Kinder bei sportlicher Gymnastik mit TV-Star Magdalena Brzeska erleben. Am verkaufsoffenen Sonntag, den 29. September 2019, lädt das Alstertal-Einkaufszentrum Hamburg zwischen 13 und 18 Uhr zum „Family Movement Day“ mit der Gymnastik-Ikone ein.

Magdalena Brzeska ist 26-fache deutsche Meisterin der Rhythmischen Sportgymnastik und Olympiateilnehmerin sowie Deutschlands beliebtester Sport- und Show-Star im TV. Nach ihrer sportlichen Überflieger-Karriere gründete sie Anfang 2006 die ‚Talentschule Magdalena Brzeska‘ für Nachwuchsgymnastinnen. Seit September 2013 leitet sie bei der TSG Söflingen den Stützpunkt für Rhythmische Sportgymnastik und unterrichtet Kinder als Cheftrainerin. Magdalena Brzeska stellt sich selbst nach wie vor gern großen Herausforderungen mit intensiver Bewegung. So gewann sie 2012 die RTL-Tanzshow ‚Let’s Dance‘. Im Jahr darauf gewann sie ebenfalls die RTL-Live-Eventshow ‚Die Pool Champions - Promis unter Wasser‘. 2018 maß sich die ehemalige Spitzen-Turnerin in der dritten Staffel der VOX-Wettkampfschau ‚Ewige Helden‘ mit anderen Weltklasse-Sportlern.

Da der Sonntag traditionell den Familien-Aktivitäten gehört, können sich am 29. September Kinder, Jugendliche, Eltern und Großeltern gemeinsam mit Magdalena Brzeska kostenfrei mit hohem Fun-Faktor bewegen. Während der Sonntagsöffnungszeit im Alstertal-Einkaufszentrum wird die frühere Profi-Turnerin eine Show-Performance zeigen. Für Kinder zwischen 5 und 14 Jahren gibt sie einen Sportgymnastik-Workshop. Bewegungsbegeisterte jeden Alters können mit dem TV-Star eine Flashmob-Choreografie einstudieren. Anschließend erhalten Fans natürlich auch Autogramme und Selfies.

Für weitere Informationen und honorarfreie Fotos wenden Sie sich gern an:

SOCIETY RELATIONS & Communications:

Frau Brita Segger

Telefon: 040 – 648 38 777

Email: office@society-relations.de

Information zum Alstertal-Einkaufszentrum:

Das Alstertal-Einkaufszentrum (AEZ) zählt mit über 240 Geschäften und einer Verkaufsfläche von 59.000 m² zu den größten Einkaufszentren Norddeutschlands. Der vielfältige Branchenmix aus international bekannten Modehäusern und Boutiquen, einer Gourmet-Markthalle und vielem mehr machen den Besuch des AEZ zu einem Einkaufserlebnis. Der ausgezeichnete Service, die gute Erreichbarkeit und über 3000 Parkplätze sorgen zudem für einen kundenfreundlichen Shopping-Spaß der Extraklasse.

www.alstertal-einkaufszentrum.de

Alstertal Einkaufs-Zentrum (AEZ)

Heegbarg 31

22391 Hamburg

Mo – Sa: 9:30 bis 20:00 Uhr